

# DIRIGER PAR LA VOIX

formation à destination des nouveaux  
managers et chefs d'équipe

## QUELQUES FAITS

Les employés heureux sont plus productifs.

Les recherches en neurosciences ont démontré que le ton de la voix impacte directement l'état émotionnel de l'interlocuteur.

À travers le coaching vocal et la modulation des divers paramètres, il est possible d'apprendre à utiliser sa voix de manière impactante en fonction de chaque situation.

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Permettre aux nouveaux chefs d'équipe et managers d'utiliser leur voix comme un réel outil de communication qu'ils seront capables d'adapter à chaque situation, afin de rendre la communication beaucoup plus efficace, impactante et améliorer les relations entre les collaborateurs.

## RÉSULTATS ATTENDUS

Une communication efficace et de meilleures relations augmentent la motivation et ainsi la productivité des collaborateurs

## CONTENU

**Rôle de leader** : Entre autorité et bienveillance

**Emotions** : Gérer ses émotions pour mieux communiquer et garder le contrôle de sa voix

**Empathie et motivation** : Reconnaître ce que suggère émotionnellement la voix des collaborateurs afin de déceler leurs émotions

**Paramètres de la voix** : Moduler la voix pour communiquer de manière à entretenir de bonnes relations dans différentes situations

## EN PRATIQUE

**Format** : En présentiel

**Participants** : 3-10

**Durée** : 2 demi-journées

## QUI EST ALEXIA ROBERT

Alexia Robert est consultante business pour indépendants et coach vocale. Elle se spécialise dans la voix parlée, son fonctionnement et son impact sur les interlocuteurs.

Elle dirige également une chorale et était auparavant enseignante auprès d'adolescents en difficulté, ce qui lui a permis d'expérimenter de près la gestion de groupes d'humains.

## DIPLÔMES

Bachelor en management (HEC Lausanne)

Master en enseignement secondaire (HEP Lausanne)

Coach personnel, exécutif et de carrière, Accréditée ACC (ICF)

Diplôme Universitaire en pédagogie du chant : coaching vocal et métiers de la scène (Université Toulouse Jean Jaurès)

## CONTACT

hello@alexiarobert.ch

www.alexiarobert.ch

+41 78 630 98 44